



## How to HOCHKULTUR POCKET PRESSEKIT

### KURZTEXT:

„**Befreit Euch!**“ ist ein Manifest für radikale Selbstbestimmung.

21 Kapitel, 21 Denkgefängnisse – und eine Einladung, sie zu verlassen: Politik, Medien, Staat, Zeit, Schuld, Fiatgeld, Pharmaindustrie, Monogamie, Ernährungsmythen, Konsum, Wissenschaftsglauben, Technologieabhängigkeit und mehr.

Ein Buch für Libertäre, Bitcoiner, Aussteiger, Querdenker, Liebende, Rebellen, Macher – und alle, die innerlich längst gekündigt haben.

### KLAPPENTEXT:

#### **Befreit Euch!**

Ein libertäres Manifest

Freiheit ist nicht das, was man uns gibt.  
Freiheit ist das, was wir uns nehmen.

Dieses Buch ist keine Theorie. Es ist ein Aufruf. Eine Einladung, die Fesseln des Alltags zu sprengen.

Die Ketten im Kopf. Die Abhängigkeiten des Systems. Von Politik, Medien, Fiatgeld, Pharmaindustrie, Schuldkultur, Konsumwahn, Zeitdruck – und der Illusion, jemand anders sei verantwortlich für Dein Glück.

21 Streitschriften in einem. Poetisch, wild, persönlich, radikal.

Für alle, die sich nicht länger ducken, nicht warten, nicht um Erlaubnis bitten wollen.

**Befreiung beginnt im Kopf.  
Und sie endet in einer neuen Kultur.**

### BUCHDATEN:

**Titel:** Befreit Euch! – Ein libertäres Manifest

**Autor:** Timo Schlichenmaier  
(Hrsg. How to HOCHKULTUR)

**Verlag:** Books on Demand  
ISBN 9783769398540

**Umfang:** 88 Seiten | Softcover  
**Preis:** 9,99 €

**Schlagworte:** Freiheit, Selbstbestimmung,  
Libertarismus, Bitcoin, Systemkritik

#### **Pressekontakt & Rezensionsexemplar:**

Timo Schlichenmaier  
timo@hochkultur.org

## **PRESSEMITTEILUNG LANGTEXT:**

### **BEFREIT EUCH!**

Ein Manifest für Selbstbestimmung, Souveränität und radikale Freiheit.

Was, wenn du längst frei wärst – aber es vergessen hast?

Dieses Buch erinnert dich. Mit klarer Sprache, poetischer Kraft und kompromissloser Liebe zur Wahrheit. „Befreit Euch!“ ist ein Manifest – gegen die geistige Knechtschaft einer Gesellschaft, die uns systematisch klein hält. Und eine Einladung – in die Freiheit eines jeden Einzelnen.

#### **21 Kapitel. 21 Fesseln. Ein Ziel:**

- Raus aus der Abhängigkeit.
- Raus aus der Fremdbestimmung.
- Raus aus der Illusion.

Von der Angst über das Fiatgeld bis zur Schulbildung.  
Vom Konsum über die Monogamie bis zur Wissenschaftsgläubigkeit.  
Dieses Buch schneidet tief, aber es heilt.  
Denn: „Freiheit ist das, was bleibt, wenn alle Illusionen gefallen sind.“

#### **Für wen ist dieses Buch?**

- Für Libertäre, die weiter gehen wollen
- Für Bitcoiner, die mehr wollen als HODLern
- Für Macher, Rebellen, Stadtflüchtlinge
- Für alle, die sich innerlich längst befreit haben – und jetzt auch äußerlich

#### **„Befreit Euch!“ ist keine Theorie, sondern eine Tat.**

Eine Einladung, jetzt zu leben, zu lieben, zu handeln – ohne Kompromisse.  
Für ein Leben ohne Staat, ohne Angst, ohne falsche Autoritäten.

#### **Befreiung beginnt im Kopf – doch sie endet in einer neuen Hochkultur.**

#### **Weitere Infos über**

**„How to HOCHKULTUR“:**  
[hochkultur.org](http://hochkultur.org)

